

# SCHOKOLADE: Ein Gedankenexperiment



## 1. Reflektieren

Ich bin hungrig und esse ein Stück Schokolade. Ich fühle mich glücklich. Doch nach ein paar Sekunden ist das Gefühl verschwunden. Ich esse ein weiteres Stück. Nach ein paar Sekunden ist das Gefühl verschwunden.

Ich esse noch ein Stück und noch eins, bis die Schokolade weg ist. Ich öffne eine neue Packung.

Das Glück, das ich gefühlt habe, ist verschwunden. Nachdem ich die dritte Tafel gegessen habe, ist mir schlecht. Ich denke an die Doku, die zeigt, wie Kinder auf Kakaoplantagen arbeiten. Kakao.

Macht mich der Konsum von Schokolade dauerhaft glücklich?

Wann habe ich „genug“ Schokolade gegessen?

Werde ich mir in Zukunft wieder Schokolade kaufen?