

REISE EINES T-SHIRTS

Zirkeltraining, bei dem Herstellungsprozess und Preis
unserer Sport-Shirts thematisiert werden



Inhaltsverzeichnis

1. Hintergrundinfo	1
2. Übungsbeschreibung	1
3. Veranschaulichung	2
4. Teil A	2
4.1 Beschreibung	2
4.2 Reflektion	3
5. Teil B	3
5.1 Beschreibung	3
5.2 Reflektion	4
6. Abschlussaufgabe	4

1. Hintergrundinfo

Diese Übung ist im Rahmen des Projekts "Klima bewegt!" der Technischen Universität München entstanden und wurde uns von "Klima bewegt!" zur Verfügung gestellt.

Zum Download: [Übungsbeschreibung](#) und [Hintergrundinfo](#)

Weitere Informationen zu "Klima bewegt!" sowie weitere Übungen für den Sportunterricht sind [hier](#) zu finden.



2. Übungsbeschreibung

Die Übung besteht aus zwei Teilen, wobei Teil A auch alleine durchgeführt werden kann. Im Teil A durchläuft die Lehrkraft die Reise eines T-Shirts mit den

Teilnehmenden des Sportunterrichts gemeinsam und fungiert dabei als erzählende Person. An den Stationen der Reise werden Fitnessübungen durchgeführt. Nach einer Zwischenreflexion von Teil A durchlaufen die Teilnehmenden in Teil B noch einmal die Stationen und bestimmen dabei selbst die Bedingungen für die Produktion des T-Shirts. Die einzelnen Übungen sollten auf die körperlichen Bedingungen der Klasse angepasst werden.

Die Stationen werden gemäß Aufbauskitze (s. M1 im pdf zur [Übungsbeschreibung](#)) aufgebaut. Die Reise eines T-Shirts kann kombiniert mit Fitness begonnen werden.

3. Veranschaulichung

In diesem Video von "Klima bewegt!" wird die Übungsbeschreibung der Reise eines T-Shirts veranschaulicht: <https://youtu.be/yeBoldlUbs>



4. Teil A

4.1 Beschreibung

Um zu verdeutlichen, wie die Produktion eines T-Shirts abläuft, durchlaufen alle gemeinsam die Reise des T-Shirts. Es wird gemeinsam von Station zu Station gelaufen (s. M1 im pdf zur [Übungsbeschreibung](#)). Während die Lehrkraft erklärt, was an der jeweiligen Station bei der T-Shirt-Herstellung passiert (s. Erzählkarte M2 und Landkarte M3 im pdf zur [Übungsbeschreibung](#)), absolvieren die Teilnehmenden die Übungen, welche den Herstellungsprozess imitieren :

1. Baumwolle pflücken am Aralsee - Strecksprünge und Kniebeugen
2. Garn spinnen in Indien - Kniehebelauf auf Weichbodenmatte
3. Stoffherstellung in China - Medizinballstoßen
4. Konfektion in Bangladesch - 17 Sit-ups für 17 Arbeitsstunden/Tag

4.2 Reflektion

Redet und diskutiert anschließend in einer kurzen Verschnaufpause über die T-Shirt-Produktion. Mögliche Fragen können dabei sein:

- Was denkst du, wie viele Kilometer hat unser T-Shirt zurückgelegt, von der Baumwolle am Aralsee bis hierher in den Laden?
 ⓘ Lösung: 21 000 km. Hättest du das gedacht?
- Was denkst du über die verschiedenen Produktionsschritte? Welche Arbeiten sind besonders anstrengend?



5. Teil B

5.1 Beschreibung

Es werden Kleingruppen gebildet, die die Aufgabe erhalten, ihr eigenes T-Shirt an den Stationen zu "produzieren". Dabei müssen sie Produktionsbedingungen und Preis abwägen und sich innerhalb der Kleingruppe einigen. Je fairer und ökologischer die Arbeitsbedingungen gestaltet werden, desto mehr sportlicher Einsatz wird den Teilnehmenden abverlangt. Die Bedingungen sind auf den Stationskarten zu finden (s. M4 im pdf zur [Übungsbeschreibung](#)).

Die Kleingruppen haben nun die Aufgabe, sich innerhalb der Gruppe in max. 3 min. darauf zu einigen, wie sie ihr T-Shirt produzieren möchten unter Abwägung von Preis, Aufwand und Produktionsbedingungen. Jede Gruppe notiert ihre Entscheidung (s. M5 im pdf zur [Übungsbeschreibung](#)). Eventuelle passive Teilnehmenden können die Gruppen bei der Durchführung begleiten. Die Kleingruppe kann bei Bedarf Übungen der Gruppenmitglieder auffangen, sollte die Person nicht fit genug sein. Nun gehen alle Kleingruppen durch die vier Stationen, jede Gruppe absolviert ihre vereinbarten Übungen. Gruppen, die sich für kürzere Belastungen entschieden haben, warten ohne Worte, bis alle ihre Übungen beendet haben. Nach Beendigung der vierten Station treffen sich alle im Kreis in der Hallenmitte und jede Gruppe berichtet, was ihr T-Shirt denn nun kostet.

5.2 Reflektion

Reflektiert anschließend gemeinsam über die T-Shirt-Produktion. Mögliche Fragen können dabei sein:

- Wie habt ihr euch innerhalb der Gruppe geeinigt, was waren wichtige Argumente? War es schwer, eine Einigung zu erzielen?
- Was hattest du an den Stationen für ein Gefühl, wenn andere Gruppen länger oder kürzer für ihre Übungen gebraucht haben?
- Was denkt ihr über die Gruppe, die sich für das teuerste/ billigste T-Shirt entschieden hat?
- Was wäre für dich das optimale T-Shirt?



6. Abschlussaufgabe

"Wenn ich zukünftig Kleidung kaufe, ..."

1. Lauft eine Minute locker durch die Halle und beende den Satz.
2. Tausche dich nach der Minute mit den anderen Teilnehmenden aus und findet euch in Gruppen zusammen, die ähnliche Sätze gebildet haben.
3. Stellt euch anschließend gegenseitig als Gruppen vor, wie ihr den Satz beendet habt.