

SAISON-LAUFSPIEL

Lockeres Laufspiel, das die Saisonalität von Obst- und
Gemüsesorten thematisiert



Inhaltsverzeichnis

1. Hintergrundinfo	1
2. Spielbeschreibung	1
3. Veranschaulichung	2
4. Saisonkalender Gemüse	2
5. Saisonkalender Obst	3
6. Aufgaben	3

1. Hintergrundinfo

Diese Übung ist im Rahmen des Projekts "Klima bewegt!" der Technischen Universität München entstanden und wurde uns von "Klima bewegt!" zur Verfügung gestellt.

Zum Download: [Übungsbeschreibung](#) und [Hintergrundinfo](#)

Weitere Informationen zu "Klima bewegt!" sowie weitere Übungen für den Sportunterricht sind unter folgendem Link zu finden:

<https://www.sg.tum.de/sportdidaktik/praxismaterialien/klima-bewegt/>



2. Spielbeschreibung

Die Halle wird in die vier Jahreszeiten aufgeteilt. Jede Hallenecke symbolisiert dabei eine Jahreszeit und wird mit Hilfe von Stationskarten (s. pdf zur [Übungsbeschreibung](#)) beschriftet. Die aktiven Teilnehmenden bewegen sich durch die Halle (zur Musik). Sobald die Musik stoppt oder die Lehrkraft ein Signal gibt, nennt die sie eine Obst- oder Gemüsesorte. Nun müssen die Teilnehmenden sich der

jeweiligen Ecke zuordnen, in der das Obst oder Gemüse in Deutschland wächst. Diejenigen, die sich richtig zugeordnet haben, erhalten einen Punkt. Es können beliebig viele Runden gespielt werden, je nach Motivation und Lernerfolg.

Achtung: es können auch mehrere Jahreszeiten oder sogar alle vier gleichzeitig richtig sein.

3. Veranschaulichung

In diesem Video von "Klima bewegt!" wird die Spielbeschreibung des Saison-Laufspiels veranschaulicht: <https://youtu.be/uq5JTHliA-E>

4. Saisonkalender Gemüse

Gemüse	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Bärlauch			F	F	F							
Bohnen, grüne							F	F	F	F		
Champignons	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
Erbsen						F	F	F	(F)			
Feldsalat	F	F	F	F						F	F	F
Gurke						F	F	F	F			
Karotte	L	L	L	L	L	F	F	F	F	F	F	L
Kopfsalat					F	F	F	F	F	F		
Kürbis	L	L	L	L				F	F	F	F	L
Spargel				F	F	F						
Spinat			F	F	F							
Zucchini						F	F	F	F	F		

F = Feldfrisch, L = Lagerware, Frühling, Sommer, Herbst, Winter

5. Saisonkalender Obst

Obst	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Äpfel	L	L	L	L				F	F	F	F	L
Erdbeeren					F	F	F	F	(F)			
Holunder									F	F		
Himbeeren							F	F	F			
Johannisbeere						F	F	F				
Kirschen						F	F	F				
Rhabarber				F	F	F						
Trauben									F	F		
Zwetschgen							F	F	F	F		

F = Feldfrisch, L = Lagerware, **Frühling**, **Sommer**, **Herbst**, **Winter**



6. Aufgaben

Sprecht anschließend gemeinsam beispielsweise im Dehnkreis über die Nahrungsmittel und die Jahreszeiten. Dabei dürft ihr gerne den Saisonkalender aus der Übungsbeschreibung verwenden. Mögliche Fragen können dabei sein:

- Welche Nahrungsmittel wachsen im Frühling/Sommer/Herbst/Winter in Deutschland?
- Wann wachsen am meisten Gemüse- und Obstsorten?
- Warum fällt es uns teilweise schwer, Nahrungsmittel Jahreszeiten zuzuordnen?
- Woher kommen die Nahrungsmittel im Supermarkt, wenn diese bei uns nicht Saison haben?
- Welche Konsequenzen hat das für unser Klima?
- Was kannst du dagegen tun?

Lass dich auch von den Ideen deiner Klasse inspirieren und setze dir eine Challenge für die nächste Woche.